

Утверждаю
Руководитель ШСК
Кулешевская Е.В.

**ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ:

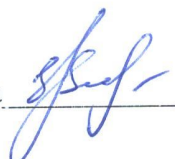
- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

План включает в себя **семь основных направлений** развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, -о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители

	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	В течение года	Учителя предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих	До 1 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение Года Ежедневно	Классные руководители
3	Внеурочная работа в школе: -соревнования по пионерболу - соревнования по волейболу соревнования по баскетболу соревнования по шашкам -«Веселые старты» -Зарница	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4	-Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол,) для 5-11 классов - Спартакиада младших школьников - спортивный праздник «А, ну-ка, мальчишки!»	В течении года» (согласно плану спортивных мероприятий).	Учитель физкультуры
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, на тему " Мы любим спорт" -Марафон ЗОЖ	Декабрь	Классные руководители
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных	В течении года.	Классные руководители
	- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное	Каждый месяц	Учитель физкультуры

6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Учитель физкультуры
	- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов	В течении года	Классные руководители
7	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течении года	Учитель физкультуры

Руководитель школьного клуба  Кулешевская Е.В